

Réussir ses blettes au potager : du semis à la récolte

Calendrier de plantation

- Période de semis en pleine terre : d'avril à juillet, une fois les risques de gelées écartés.
- Levée des graines : comptez 10 à 20 jours selon la température du sol.

Préparation et semis

- Préparation du sol : enrichissez la terre avec du compost bien décomposé avant la plantation.
- Espacement : prévoyez des sillons distants de 40 à 50 cm.
- Profondeur : semez les graines à 2 cm de profondeur.
- Poquets : disposez les graines dans des poquets espacés de 20 à 30 cm.

Entretien et soins

- Éclaircissage : intervenez quand les plants ont 3 à 4 feuilles en ne gardant qu'un seul plant vigoureux tous les 30 à 40 cm.
- Arrosage : maintenez le sol frais par des apports d'eau réguliers.
- Paillage : installez un paillage épais au pied pour limiter l'évaporation, particulièrement en été.

Récolte et conservation

- Délai : la récolte débute environ 2 à 3 mois après le semis.
- Technique : coupez les feuilles au ras du sol avec un couteau aiguisé, en veillant à ne pas abîmer le cœur de la plante.
- Protection hivernale : en climat froid, protégez le pied avec un voile ou de la paille pour prolonger la récolte.

Prévention des maladies et nuisibles

- Surveillance : soyez attentif aux pucerons et à la cercosporiose (taches foliaires).
- Aération : assurez une bonne circulation de l'air entre les plants pour limiter les risques de maladies.